

	Pvm	Liite nro
	Itk	
K.hall.		
K.valt.	12.10.2022	572

## Valtuustoaloite: Mielenterveyden ensiapukoulutus oppilaille ja opettajille

Koululaisia opetetaan antamaan ensiapua sydänkohtauksen tai onnettomuuden varalle. Harva koululainen kuitenkaan saa ensiapukoulutusta siihen, kuinka autetaan koulukaveria, jolla on paniikkikohtaus, tai ystävää, jolla on itsetuhoisia ajatuksia.

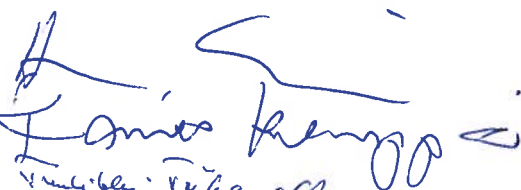
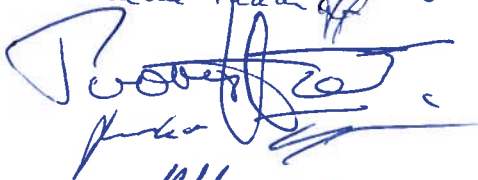
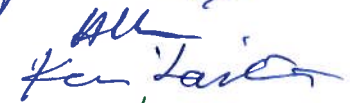




Lasten ja nuorten mielenterveyden pulmat näkyvät koulujen ja koululaisten arjessa. Myös korona-aika on lisännyt oppilaiden ahdistuneisuutta. Kasvatuksessa ja koulutuksessa on panostettava entisestään arkipäivän mielenterveystaitojen opetteluun. Näin voimme ennaltaehkäistä lasten ja nuorten mielenterveyden ongelmia, edistää tunne- ja vuorovaikutustaitojen kehittymistä, ja vahvistaa koko kouluyhteisön hyvinvointia. Samalla ehkäistään myös kiusaamista mielenterveyden riskitekijänä.




Esitämme, että kaikissa Rautalammin kouluissa toteutetaan oppilaille ja opettajille mielenterveyden ensiavun koulutus. Koulutus sisältää mielenterveyden ja oman hyvinvoinnin vahvistamisen perusteet, ohjeita riskitilanteiden tunnistamiseen ja muiden auttamiseen, ja oppimateriaalin elämänkriiseistä selviämiseen ja erilaisten mielenterveyden häiriöiden tunnistamiseen. Koulutus voidaan toteuttaa mielenterveyden ammattilaisen tai mielenterveyden ensiapukouluttajaksi koulutetun opettajan avulla.

Valmisteluun voidaan ottaa mukaan myös eri tahoja ja toteuttaa tämä yhteistyössä eri sektoreiden kesken. Koulutus tulee suunnata myös opettajille, jotta he saavat lisää välineitä ja tuoretta tietoa mielenterveystaitojen edistämiseen, ja oppilaiden psyykkisen hyvinvoinnin seuraamiseen ja vahvistamiseen.

Me allekirjoittaneet valtuutetut edellytämme, että Rautalampi toteuttaa kouluissaan tiiviin mutta kattavan mielenterveyden ensiapukurssin.

Rautalammissa 13.10.2022

  
 Janne Kumpulainen  
 Terveystieteiden tutkimuskeskus  
  
 Pasi Kumpulainen  
  
 Kari Laitinen  
  
 Tami Kartanen  
  
  


  
 Simo Kekkonen  
  
 Reino Järntti  
  
 Aarne Karkun  
